

In der Betreuungsgruppe der Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen können soziale Kontakte ausgebaut werden.

Pressemeldung vom 11.10.2023



Die Tagesstätte für psychisch Erkrankte des Caritasverbandes Lahr e.V. ist eine offene Einrichtung der Gemeindepsychiatrie für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Es wird wöchentlich eine große Vielfalt unterschiedlicher Aktivitäten angeboten, die der Strukturierung des Alltagslebens der Besuchenden dienen. Sie tragen dazu bei, Ressourcen wiederzuentdecken und neue zu entwickeln. Der niedrighschwellige Zugang zur Beratung und weiteren Hilfsangeboten wird ermöglicht.

Zu den regelmäßigen Angeboten gehört die Betreuungsgruppe. Psychisch erkrankte Menschen mit bestätigtem Pflegegrad erfahren Unterstützung im Alltag. Sie findet jeden Montag von 9.30 bis 12.00 Uhr in der Bismarckstr. 82b in Lahr statt.

„Seit 2017 bieten wir die Betreuungsgruppe in unserer Tagesstätte an. Die Idee dahinter ist, die Lebensqualität des Einzelnen zu steigern und deren Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu sichern“, erklärt Sozialpädagogin Heike Ketterer vom hauptamtlichen Team der Tagesstätte, die die beiden bürgerschaftlich Engagierten bei der Durchführung dieses Angebots unterstützt. Die Aktivitäten in der Betreuungsgruppe sind sehr vielfältig und haben kreative, körperbezogene und sprachliche Schwerpunkte.

Die ehrenamtlich Engagierten bereiten für jeden Montagvormittag eine bunte und lebendige Mischung vor. Zum Ankommen startet die Gruppe mit einer aktuellen Gesprächsrunde, zum Beispiel über die Erlebnisse am Wochenende und was die einzelnen Personen gerade beschäftigt. Anschließend wird spielerisch das Gedächtnis trainiert oder es werden Worträtsel gelöst.

„Wir kommen auch ins Tun mit Papierarbeiten, beim Malen oder auch beim Plätzchenbacken. Um auch körperlich fit zu bleiben, machen wir gemeinsame Atemübungen und einfache Auflockerungs- und Dehnübungen verpackt in Bewegungsgeschichten“, zählt Gerda Uhl auf, bürgerschaftlich Engagierte. Auch Gesellschaftsspiele wie Uno, Memory oder Rummycub finden großen Anklang unter den Teilnehmenden.

Das Besondere an der Betreuungsgruppe ist eine wohnortnahe und ambulante Versorgung, die es Menschen mit psychischer Erkrankung ermöglicht, den Alltag möglichst lange selbstständig bewältigen zu können. Die Teilnehmenden können insbesondere ihre sozialen Kontakte ausbauen. Spaziergänge in die nahegelegene Parkanlage und gemeinsame Stadtbummel sind schöne Gemeinschaftserlebnisse. Auch Ausflüge zum Stadtpark, Langenhard oder Landesgartenschauanlage werden für die Teilnehmenden mit der Begleitung durch die beiden bürgerschaftlich Engagierten möglich.

Die intensive Aufmerksamkeit für die Einzelne und den Einzelnen ist in diesem Angebot gewährleistet und wird als sehr positiv erlebt und geschätzt. „Vertraute Gespräche und Nähe ergeben sich gerade bei Spaziergängen und gemeinsamem Cafébesuch!“, so Gerda Uhl.

Finanziert wird das Angebot aus Mitteln des Ortenaukreises und der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Möchten Sie mehr über das vielfältige Angebot der Tagesstätte wissen? Dann schauen Sie am Freitag, 13.10.23, ab 15 Uhr beim Tag der offenen Tür in der Bismarckstraße 82b in Lahr vorbei. Anschließend können ab 17 Uhr bei der Kleidertauschparty von youngcaritas Lahr gut erhaltene und saubere Kleidungsstücke kostenlos gegen neue Lieblingsteile eingetauscht werden.

Weitere Infos gibt es unter Tel. 07821 90660 oder [hier](#).